



岩沼市主催 グリーンピア岩沼運動教室  
身体のゆがみ改善・代謝Up

# アクティブヨガ

未経験の方、大歓迎！

- ・ 1回 500円（別途施設使用料 130円）
- ・ レンタルマット無料

いつでも見学できますので遊びにきてください。  
お待ちしております！

開催日時 毎月第1・3週水曜日

17:00～18:00

グリーンピア岩沼 スポーツハウス棟2階 ダンスルーム

※祝日・年末年始休館日は除く



グリーンピア岩沼

岩沼市北長谷字切通1-1

TEL：0223-25-5122

お気軽にお問合せください。