



岩沼市主催 グリーンピア岩沼運動教室

身体のゆがみ改善・代謝Up

# アクティブヨガ



講師:山舘 実佳 (株)フクシ・エンタープライズ

資格:ヨガインストラクター

健康運動指導士

鍼灸師

- ・ 未経験の方、大歓迎！
- ・ 1回 500円(別途施設使用料 130円)
- ・ レンタルマット無料



いつでも見学できますので遊びにきてください。お待ちしております！

開催日時 毎週水曜日 17:00 ~ 18:00

グリーンピア岩沼 スポーツハウス棟2階 ダンスルーム

※祝日・年末年始休館日は除く

グリーンピア岩沼

岩沼市北長谷字切通1-1

TEL:0223-25-5122

お気軽にお問合せください。