

ひざ痛

肩こり

腰痛

腰・肩・膝痛 改善教室

神経痛

関節痛

姿勢
改善

開催日時

- ・ 毎週月曜日 10:00 ~ 11:00
- ・ ※祝日・年末年始休館日は除く
- ・ グリーンピア岩沼
スポーツハウス棟2階 ダンスルーム
- ・ 1回 500円(別途施設使用料 130円)



その痛み、体を動かして改善・予防しませんか？