

いつまでも痛みのない身体を手に入れよう！

腰・肩・膝痛改善アクア教室

痛みのもとから解消する



日時 毎週水曜日 10時15分～11時00分
※祝日・年末年始休館日は除く
参加費 1回500円
(別途施設使用料がかかります)