

岩沼市主催 グリーンピア岩沼運動教室

ストレッチと ヨガ教室

気軽に参加いただける優しいヨガです。

経験・未経験問わず大歓迎！お気軽にどうぞ！！

参加費 1回500円
別途施設使用料 130円
ヨガマットレンタル
無料

姿勢改善

冷え性予防

腰痛改善

関節痛改善

場所・日時

グリーンピア岩沼
スポーツハウス棟 2階 ダンスルーム
毎週火曜日 11時15分～12時15分

※祝日・年末年始休館日除く

グリーンピア岩沼

岩沼市北長谷字切通1-1

TEL:0223-25-5122

お気軽にお問い合わせください！