

岩沼市主催 グリーンピア岩沼運動教室

ストレッチと ヨガ教室

気軽に参加いただける優しいヨガです。

経験・未経験問わず大歓迎！お気軽にどうぞ！！

参加費
1回 500円
別途施設使用料
130円

姿勢改善

冷え性予防

腰痛改善

関節痛改善

場所・日時

グリーンピア岩沼
スポーツハウス棟 2階 ダンスルーム
毎週火曜日 11時15分～12時15分
※祝日年末年始休館日除く

お気軽にお問い合わせください！

0223-25-5122

岩沼市北長谷字切通1-1