

# Heat up Yoga

「ストレッチとヨガ教室」をプールサイドで行います。  
♪♪たくさん汗をかきたい方にオススメです♪♪

## 参加者 募集中

- 1 参加費 500円  
(別途施設使用料)
- 2 ヨガマット貸出無料
- 3 当日参加OK

グリーンピア岩沼主催の運動教室に  
初めて参加される方は申込書の記入が  
必要となります(無料)

日程：令和7年2月25日(火)

時間：11:15~12:15

場所：プール棟

・ 期待できる効果 ・

新陳代謝UP

デトックス効果

ストレス解消

グリーンピア岩沼

岩沼市北長谷字切通1-1

TEL:0223-25-5122

お気軽にお問合せください。