

何歳からでも、早くも遅くもない！

今この瞬間が1番若い!!

10年後の自分のために身軽な体を運動でゲットする

らくらくボディー教室

こんな方におすすめ

- ・若さ、元気をキープしたい
- ・バランスをアップしたい
- ・心身ともに健やかにしたい
- ・今の身体を維持したい



- 日時：毎週月曜日 10:00～11:00
※祝日・年末年始休館日は除く
- 場所：スポーツハウス棟2階 ダンスルーム
- 参加費：1回 500円※別途施設使用料130円

グリーンピア岩沼

岩沼市北長谷字切通1-1 TEL0223-25-5122

お気軽にお問い合わせください。