

朝から健康に おはYOGA

週末に心と体を整える。
朝から活発な1日を過ごしてみませんか？

開催日時

・毎週土曜日 9:45-10:45

※祝日・年末年始休館日は除く

場 所

・スポーツハウス棟2階 ダンスルーム

参加費

- ・1回 500円 ※別途施設使用料130円
- ・ヨガマットレンタル無料

グリーンピア岩沼



0223-25-5122

岩沼市北長谷字切通1-1

お気軽にお問い合わせください。